

Меню на 16 октября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал		
1	Завтрак	200/5	218		
2				190/5	20,38
3					
2-ой завтрак: <u>сои</u>					
1	Обед	125	90,90		
2		50	42,5		
3		200/15	186,3		
4		70/10	103		
5		130	109,2		
6		180	75		
1	Полдник	28/3/5	57,5/82,5		
2		100	45,2		
3		60	62,1		
4		50	184		
5		180/14	69,5		

Меню на 16 октября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Сметан. суп с морковью		60	62
2. Макароны отварные		120/5	108,4
3. Суп с говядиной		90	205,1
4. Картофель с сыр. соусом		200	117,5
5. Хлеб пшеничный		20	47,4
6. Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 16 октября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с гороховым		250/10	174
2. Макароны отварные		150/5	208,4
3. Суп с курицей и грибами		60	104,2
4. Чай с сахаром		200	20,6
5. Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 47,4

Меню на 17 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	завтрак какао «Фрутиба» с молоком какао с молоком пунш с сахаром, маслом	200/5	142,8
		180	84,3
		30/493	14,6
	2-ой завтрак: фрукты	100	36,4
1 2 3 4 5 6	обед Салат из овощей Суп картофельный с клецками Рисовый суп с говядиной Тефтели картофельные Кисель Хлеб кисельный / хлеб ржаной	50	4,2
		200/15	184
		70	12,9
		130	15,5
		180	4,0
		23/37,5	54,5/82,5
1. 2 3 4 5	полдник крекер молоко топленое Творог из творога со сметаной Хлеб с сыром с маслом	10	15,8
		120	63,4
		150	24,2
		180/5	41,4

Меню на 17 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Омлет с овощами	60	24
2	Творог из творога	200	35,4
3	Хлеб с сахаром с маслом	200	41,6
4	Хлеб кисельный	20	4,24
5	Хлеб ржаной	20	40,7

Меню на 17 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп с вермишелью	250/15	149
2	Картофель тушеный с фаршем	180	213,1
3	Хлеб с сахаром с маслом	200	41,6
4	Хлеб кисельный	20	4,24
5	Хлеб ржаной	20	40,8

МБОУ "Утверждаю"
«Старочечкабская»
ООШ
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *16 октября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	чай печенье	15	
2	чай с соевыми лепешками	100	

МБОУ "Утверждаю"
«Старочечкабская»
ООШ
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *17 октября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	37	
2	чай с соевыми лепешками	100	

МБОУ "Утверждаю"
«Старочечкабская»
ООШ
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *18 октября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	чай	37	
2	чай с соевыми лепешками	100	